

LE SANDWICH

Baguette

Le Parisien (jambon blanc, beurre doux & emmental français)

Le Nordique (crème fraîche à l'aneth, saumon fumé, courgette confite & pousses de salade)

Le Béarnais (poulet grillée, jeunes pousses, feta & tapenade)

Le Véggie (crème ciboulette, avocat, mozzarella di Buffala & carottes au cumin)

Dessert

Fruit de saison

Yaourt 0% & sucre

Muffin chocolat **ou** fruits rouges

Brownie chocolat **ou** cookie pépites de chocolat

1 SANDWICH et 1 DESSERT / pers : 5,90 €

Bägel

Le Niçois (thon, œuf dur, concombre, olives, radis & tomate)

Le Beef (rosbeef, parmesan, mayonnaise, moutarde de Dijon & roquette)

Dessert

Fruit de saison

Yaourt 0% & sucre

Muffin chocolat **ou** fruits rouges

Brownie chocolat **ou** cookie pépites de chocolat

1 SANDWICH et 1 DESSERT / pers : 8,30 €

Club sandwich

L'Original (poulet, œuf, tomate & mayonnaise)

Le Norvégien (crème fraîche à l'aneth, saumon fumé, fromage blanc, concombre & citron vert)

Dessert

Fruit de saison

Yaourt 0% & sucre

Muffin chocolat **ou** fruits rouges

Brownie chocolat **ou** cookie pépites de chocolat

1 SANDWICH et 1 DESSERT / pers : 7,50 €



L'excellence de
LA DETOX
pour être en forme



JUS FRAIS PRESSÉ À FROID

25 CL : 7,00 €

Alcalin : pomme, fenouil, épinard, persil, citron vert & romarin

Dynamisant : carotte, pomme, pomelo, citron, curcuma & lin

Antioxydant : concombre, carotte, pomme, betterave, citron, avocat & menthe

BOISSONS FRAÎCHES

Oranges pressées

25 CL : 4,50 €

Tomates pressées

25 CL : 3,00 €

Cocktail de carottes & oranges
fraîchement pressées

25 CL : 3,50 €

SMOOTHIES

25 CL : 4,00 €

Agrumes : orange, pamplemousse, citron

Fruits rouges : fraise, framboise

Tutti frutti : ananas, banane, pomme, groseille

Evian

50 cL : 1,98 €

Badoit

33 cL : 1,98 €

alainmilliat
ORLIENAS

Jus d'orange Blonde

1 L : 6,60 €

Jus de pomme Reinette

1 L : 5,25 €

Jus de raisin blanc Sauvignon

1 L : 6,60 €

Nectar d'abricot

1 L : 5,25 €

Nectar de framboise

1 L : 9,90 €

Nectar de pêche de vigne

1 L : 8,20 €

COMMANDE JUSQU'À LA VEILLE POUR LE LENDEMAIN AVANT
17 H (48H POUR LES PLATEAUX REPAS ET LUNCH BOX).
LIVRAISON DU LUNDI AU SAMEDI DANS UN CRÉNEAU DE
30 MINUTES DANS LE PERIMÈTRE DE 30 KM.
MINIMUM DE LIVRAISON : 59 €

188 Allée du Bois Gaillard, 77190 Dammarie les Lys
téléphone **01 60 63 77 61** portable: 06 75 06 94 42
email : contact@lejardindugout.com
site web : www.lejardindugout.com



le jardin du gout
traiteur

Déjeuners

Sandwichs, grandes
salades, plats cuisinés
livrés au bureau



PLATEAUX NATURE



SUPRÊME DE POULET ET RATATOUILLE

17,05 €

- * Salade de penné aux légumes
- * Suprême de poulet juste poêlé, ratatouille et salade croquante
- * Brie de Melun affiné maison et son mesclun de salade
- * Tarte fine aux pommes



TARTARE DE DORADE AUX CÂPRES

19,25 €

- * Tomate mozzarella, salade au vinaigre balsamique
- * Tartare de dorade aux câpres à queues, pamplemousse, vinaigre de grenade
- * Brie de Melun affiné maison et son mesclun de salade
- * Choux chantilly, mascarpone et fraise



SEMOULE AU BROCOLI ET LÉGUMES Végétarien

16,50 €

- * Salade de boulgour aux trois poivrons et pistou
- * Semoule au brocoli préparée comme un couscous, fricassée de légumes verts
- * Brie de Melun affiné maison et son mesclun de salade
- * Tarte aux fruits de saison et sa crème pâtissière



RÔTI DE BŒUF EN CARPACCIO

21,45 €

- * Rilette de saumon mi cuit, mi fumée aux condiments
- * Rôti de bœuf en carpaccio, ratatouille et salade croquante
- * Brie de Melun affiné maison et son mesclun de salade
- * Entremet trois chocolats



PLATEAUX

sans
gluten
sans
lactose

19,25 €

- * Tagliatelle au citron, écrasé d'avocat, coriandre et olive noire
- * Poireau farcie au millet sur une concassé de tomates
- * Cake au chocolat, ananas rôti à la passion

21,45 €

- * Salade exotique au gingembre
- * Pomme de terre garnie d'une poêlée de légumes de saison
- * Crème de tofu aux herbes
- * Brochette de fruits frais et coulis de mangue

Les plateaux repas sont livrés avec un petit pain boule, sel et poivre, gobelet et couverts en fibre de canne, serviette recyclée (produits ÉCO entièrement biodégradables)

PLANCHE DE CHARCUTERIES

QUANTITÉ POUR 10 PERS 53,90 €

- * Jambon de Serano
- * Saucisson artisanal
- * Chorizo
- * Cornichons, câpres à queue, olives noires
- * Beurre d'Echiré
- * Pain de campagne tranché



PLANCHE DE FROMAGES AFFINÉS

QUANTITÉ POUR 10 PERS 49,50 €

- * Assortiment de fromages chèvres
- * Sélection de 5 fromages du terroir selon la saison
- * Beurre d'Echiré
- * Pain de campagne tranché



LUNCH BOX

BOX SAUMON FUMÉ

17,60 €

- * Salade de légumes verts
- * Club sandwich saumon fumé maison
- * Tarte fine aux pommes
- * 1 Evian 33cl



BOX VÉGIE

17,60 €

- * Salade de concombre, aneth, oignon
- * Club sandwich légumes grillées
- * Salade de fruits frais
- * 1 Evian 33cl



BOX POULET BARBECUE

17,60 €

- * Salade de penné, tomate, pistou
- * Club sandwich poulet
- * Entremet trois chocolats
- * 1 Evian 33cl



GRANDE SALADE

FORESTIÈRE

Jambon blanc de Paris, orechiette, courgettes, champignons, comté AOP, noisettes, parmesan & crème

QUINOA AUX LÉGUMES Végétarienne

Quinoa, choux rouge, carottes râpées, concombre, aneth, ciboulette, jus de citron vert, noix & sauce curry

BOULGOUR AU POULET & ÉPICES CAJUN

Boulgour, émincé de poulet, courgettes, oignons rouges, coriandre, paprika, persil & amandes effilées

Dessert

Fruit de saison

Yaourt 0% & sucre

Muffin chocolat ou fruits rouges

Brownie chocolat ou cookie pépites de chocolat

1 SALADE et 1 DESSERT / pers : 8,90 €

Au choix 3 Box comportant

une salade

un sandwich

un dessert

une bouteille d'eau

Chaque box est livré avec un gobelet, des couverts, sel et poivre avec étui.

L'ensemble étant biodégradable, boîte en carton recyclable